

## CATEGORÍAS & PRODUCTOS

Descubre todos los productos Genuinus. Si deseas realizar una compra llama al 931 600 124.

### CARNE

#### Ternera

Entrecot de ternera porcion individual 300g  
Solomillo de ternera limpio pieza entera 2kg aprox  
Solomillo de ternera porcion individual 150g  
Bistec de ternera centro espalda (4 x 100g)  
Bistec de ternera aguja (4 x 100g)  
Bistec de ternera cadera (4 x 100g)  
Churrasco de ternera bandeja 0,5kg  
Picada 100% de ternera bandeja 0,5kg  
Fricando ternera tapa plana 0,5kg  
Estofado ternera 0,5kg  
Hamburguesa 100% de ternera (4x100g)  
Ossobuco (2x325g)  
Rabo de ternera 1kg  
Entrecot de ternera (2x210g)  
Redondo de ternera 1kg  
Albóndigas de ternera y cerdo bandeja 400g  
Hamburguesa de vaca y cerdo ibérico bandeja (4 x 150g)  
Hamburguesa 100% de solomillo de ternera 2x100g  
Estofado ecológico 500g \*  
Bistec de ternera extra ecológico 400g \*  
Bistec de ternera ecológico (tapa plana) 350g \*  
Churrasco ecológico 500g \*  
Entrecot ecológico 400g (1 un) \*  
Hamburguesa 100% ternera ecológica 300g (2x150g) \*  
Mini hamburguesas de ternera 10x40g \*  
Picada 100% de ternera eco bandeja 0,5kg \*

#### Cerdo

Lomo de caña cortado 380g  
Chuletas cerdo 0,5kg  
Panceta de cerdo 360g  
Salchichas de cerdo 450g  
Butifarra cerdo 450g  
Secreto de cerdo fileteado 360g  
Costilla de cerdo cortada 0,5kg  
Solomillo de cerdo 360g  
Secreto de cerdo ibérico 450g  
Libritos de cerdo casero con jamón cocido y queso 400g  
Costilla de cerdo entera 0,5kg  
Carrillada o carrillera de cerdo 0,7kg  
Libritos de cerdo caseros con sobrasada y queso 400g  
Salchichas fresca de cerdo eco 230-250g \*  
Butifarra fresca de cerdo eco 220-250g \*  
Picada 100% de cerdo bandeja 0,5kg  
Salchichas de frankfurt naturales (2 un)  
Salchichas de pollo 450g

#### Cordero y cabrito

Carré entero de cordero (costillas y chuletas) 1,75kg  
Paletilla de cordero (partida en 3) 1kg  
Pierna de cordero fileteada 1,1kg  
Costillas y chuletas de cordero bandeja 0,5kg

#### Aves y huevos

Pechuga de pollo de corral aire libre (2un) 550/560g  
Muslo con hueso de pollo de corral aire libre (2un) 0,9/1kg  
Alitas de pollo de corral aire libre (4un) 500g  
Pollo de corral aire libre entero cortado a cuartos 3kg  
Pollo de corral aire libre entero eviscerado 3kg  
Medio pollo corral aire libre cortado a cuartos 1,5kg  
Medio pollo ecológico cortado a cuartos 1,5kg \*  
Pollo negro del penedés entero cortado a cuartos 2,8kg  
Pollo negro de penedés entero cortado a octavos 2,8kg  
Pollo negro del penedés entero 2,8kg  
Pechuga de pollo de corral aire libre (fileteada) 410/430g  
Pollo ecológico entero cortado a octavos 3kg \*  
Pollo ecológico entero 3kg \*  
Hamburguesa de pollo (4 x100g)  
Muslitos de pollo de corral aire libre (2un) 0,5kg  
Jamoncitos pollo eco (2uds) 350-400g  
Pechuga pollo eco (uds) bandeja 350g \*  
Muslo de pollo eco 450g \*  
Pechuga de pollo de eco fileteada 380g \*  
Carcasa pollo eco \*  
Hamburguesa pollo eco 170g (2uds) \*

#### Elaborados

Hamburguesa 100% de ternera (4 x100g)  
Salchichas de cerdo 450g  
Albóndigas de ternera y cerdo bandeja 400g  
Hamburguesa de vaca y cerdo ibérico bandeja (4 x 150g)  
Butifarra cerdo 450g  
Libritos de cerdo caseros con sobrasada y queso 400g  
Libritos de cerdo casero con jamón cocido y queso 400g  
Hamburguesa 100% de solomillo de ternera 2x100g  
Croquetas caseras jamón ibérico (7-8 un) 400g  
Hamburguesa de pollo (4 x100g)  
Mini hamburguesas de ternera 10x40g  
Salchichas fresca de cerdo eco 230-250g \*  
Butifarra fresca de cerdo eco 220-250g \*  
Salchichas de frankfurt naturales (2 un)  
Salchichas de pollo 450g

#### Surtidos

Surtido de carne para barbacoa 4/5 personas (2.9Kg)

## PESCADO

Calamar mediterráneo (10-15 cm de vaina) bandeja 0,5kg  
Merluza pincho cantábrico 1,5/2kg entera  
Merluza pincho cantábrico 2,5/3kg entera  
Cola de rape blanco cantábrico 1,1/1,3 kg entera  
Cola de rape negro cantábrico 1,5/1,7 kg entera  
Cola de rape negro cantábrico 2/3kg entera  
Cola de rape blanco cantábrico 2/3 kg entera  
Dorada acuicultura mediterráneo 350/400g entera  
Dorada acuicultura mediterráneo 400/600g entera  
Dorada acuicultura mediterráneo 1,3/1,5 kg entera  
Lubina acuicultura mediterráneo 300/400g entera  
Lubina acuicultura mediterráneo 0,4/0,6kg entera  
Lubina acuicultura mediterráneo 1/1,5 kg entera  
Rodaballo acuicultura 0,4/0,6kg filetes  
Gallo san pedro 0,8/1kg entero  
Lenguado costa sin piel 320/400g entero  
Lenguado costa sin piel 220/300g entero  
Merluza pincho cantábrico 1,5/2kg a rodajas  
Merluza pincho cantábrico 1,5/2kg supremas  
Merluza pincho cantábrico 2,5/3kg a rodajas  
Gallo atlántico salvaje 0,75/0,85 kg a filetes  
Pargo atlántico salvaje 1/2kg supremas  
Mero atlántico salvaje 3/4kg entero  
Dento mediterráneo salvaje 2/3kg entero  
Dento mediterráneo salvaje 2/3kg filetes  
Pagel mediterráneo salvaje 1/1,5kg supremas  
Besugo pigado mediterráneo salvaje 2kg entero  
Besugo pigado mediterráneo salvaje 2kg supremas  
Escórpura atlántico salvaje 1/2kg entera  
Escórpura atlántico salvaje 1/2kg filetes  
Salmonete roca mediterráneo salvaje 300/360g entero  
Salmonete roca mediterráneo salvaje 300/360g filetes  
Rodaballo mar del norte salvaje 2/3kg entero  
Rodaballo mar del norte salvaje 2/3kg filetes  
Lenguado costa sin piel 320/400g filetes  
Bacalao fresco entero 1,25/1,75kg  
Pescadilla atlántico noroeste salvaje 0,3/0,5kg entera  
Pescadilla atlántico noroeste salvaje 0,3/0,5kg filetes  
Lomo de bacalao desalado 400g  
Desmigado de bacalao desalado 400g  
Boquerón mediterráneo mediano entero 0,5kg  
Boqueroncito mediterráneo entero (0,5 kg)  
Boquerón mediterráneo mediano mariposa 0,5kg  
Sardina mediterráneo grande 10/15pz/kg entera (0,5kg)  
Sardina mediterráneo mediana 20/27pz/kg entera (0,5kg)  
Sardina mediterráneo grande 10/15pz/kg filetes (0,5kg)  
Sardina mediterráneo mediana 20/27pz/kg filetes (0,5kg)  
Caballa 300/400g filetes  
Taco de lomo de atún extra (0,55-0,60kg)  
Bonito 2/2,5kg filetes  
Mejillones roca 1kg  
Mejillón gallego 1kg  
Almeja gallega grande 20/25pz/kg bolsa 1kg  
Almeja gallega mediana 35/45pz/kg bolsa 1kg  
Almeja fina gallega 1kg  
Navajas gallegas 12-14cm (30pz/kg) manojo 1kg  
Ostra especial galicia nº4 (25 uds)

Ostra flor galicia nº4 (25uds)  
Ostras delta deltimussel nº4  
Tellinas medianas 70/80 piezas 1kg  
Gamba roja mediterráneo catalán grande 20/25 pz/kg  
bandeja 0,5kg  
Gamba roja mediterráneo catalán mediana 35/45 pz/kg  
bandeja 0,5kg  
Gamba roja mediterráneo catalán mediana/pequeña 45-55  
p/kg bandeja 0,5kg  
Langostino costa mediterráneo grande bandeja 0,5kg  
Cigalas costa mediterráneo grande (10/15 pz/kg) bandeja  
0,5kg  
Cigala costa mediterráneo mediana(16/20 pz/kg) bandeja  
0,5kg  
Cigala costa mediterráneo grillo (80-100 pz/kg) bandeja 0,5kg  
Bogavante nacional pieza entera (0,5 kg aprox.)  
Buey de mar (gallego) 0,8/0,9 kg  
Centollo 0,5/0,7 kg  
Nécora galicia grande bandeja 0,5kg  
Nécora galicia mediana bandeja 0,5kg  
Sepia negra (atlántico norte) 0,4/0,5kg limpia  
Sepia negra (atlántico norte) 0,4/0,5 kg dados  
Pulpo roca mediterráneo 1/2kg  
Ventresca de atún extra (a peso min 2kg)  
Lomo de atún rojo (a peso min 1kg)  
Ventresca de atún rojo (a peso min. 1,5Kg)  
Lomo de pez espada mediterráneo salvaje rodajas (0,5 kg)  
Boquerón mediterráneo mediano entero eviscerado sin  
cabeza 0,5kg  
Cigala costa mediterráneo grillo (80-100 pz/kg) bandeja 250g  
Gamba roja mediterráneo catalán mediana/pequeña 45-55  
p/kg bandeja 250g  
Llongo mediterráneo (espardeña) bandeja 250g  
Chipirones mini (3-5cm de vaina) entero bandeja 0,5kg  
Chipirones mini (3-5cn de vaina) limpia bandeja 0,5kg  
Sepiola (choquito picudo) mediterraneo 0,5kg  
Corvina (3/4 kg)  
Percebe gallego pequeño (0,5kg)  
Pelayas 0,5kg  
Patas de pulpo cocidas 0,4 kg  
Dorada salvaje mediterráneo 1/1,5 kg entera  
Dorada salvaje mediterráneo 2/3 kg entera  
Lubina salvaje gallega 2/3 kg entera eviscerada  
Lenguado acuicultura sin piel 220/300g entero  
Lenguado costa sin piel 220/300g filetes  
Berberecho mediano 60/70 piezas 1kg  
Pulpito de roca mediterráneo 0,5 kg  
Supremas de rape blanco atlántico norte (2x150g)  
Supremas de salmón (2x150g)  
Supremas de atún (500g)  
Supremas de merluza del cantábrico (2x150g)  
Berberecho mediano extra 1kg  
Pargo atlántico salvaje 4,2kg entero  
Berberecho superking extra 1kg  
Calamar mediterráneo (10-15 cm de vaina) bandeja 0,5kg  
Sepia negra (atlántico norte) 0,8/1kg limpia  
Sepia negra (atlántico norte) 0,8/1 kg dados

## **FRUTAS**

Naranja zumo eco bandeja 1kg \*  
Naranja zumo bandeja 2kg (8-10uds)  
Pomelo eco 1kg \*  
Plátano canario bandeja 0,75kg (4-7 un) \*t  
Pera conferencia bandeja 0,75kg  
Kiwi bandeja 0,8kg (7-10 un)  
Manzana granny smith 1 kg  
Surtido de manzanas 1kg  
Surtido de frutas variadas 1,5kg  
Manzana fuji bandeja 1kg ( 5-6 un)  
Manzana golden bandeja 1kg ( 5-6 un)  
Piña peso aprox 2kg  
Uva blanca bandeja 500g  
Granada 1 un(0.5Kg aprox)  
Aguacate liso eco 1 kg \*  
Fresón del maresme variedad gaviota bja. 500G  
Frambuesa nacional bja. 125G  
Arándanos nacionales bja. 125G  
Moras nacionales bja. 125G  
Pera blanquilla bandeja 0,75kg  
Castañas del jerte 500g  
Pera puigcerda bandeja 850g  
Chirimoya 2 un (0.9Kg aprox)  
Aguacate bandeja 0,85kg (3-4uds)  
Naranja mesa eco navelina 1kg (3-5 un) \*  
Mandarina eco variedad oronules 0,75kg \*  
Kiwi eco bandeja 500g (5-6 un) \*  
Melon piel de sapo «extra» 1 un (3kg)  
Mandarina bandeja 0,75kg  
Aguacate hass eco un \*  
Limón bandeja 500g  
Manzana royal gala 1kg ( 5-6 un)  
Mango 1un (550g aprox)

## **VERDURAS**

Surtido de tomates de temporada 2,5kg  
Cebolla recas 1 kg  
Cebolla blanca dulce (fuentes) bandeja 1kg (4-6 un)  
Cebolla tierna 1 manojo (3-4un)  
Cebolla figueras 1kg (6-8un)  
Berenjena bandeja 0,75kg (2-3 un)  
Berenjena eco bandeja 500g (2-3 un) \*  
Puerro manojo 0,5kg (2 uds)  
Brócoli 1 un  
Calabacin verde eco bandeja 500g (1-3uds) \*  
Calabacin verde bandeja 0,75kg (3-5 un)  
Tomate rama bandeja 0,75kg  
Tomate pera bandeja 0,75kg (12-16un)  
Tomate ensalada 1kg (6-8un)  
Tomate de colgar bandeja 0,5kg  
Endivia bandeja 0,4 (2-3 uds)  
Lechuga maravilla  
Pimiento verde italiano bandeja 0,5kg (4-6 un)  
Escarola  
Lechuga hoja de roble \*  
Patata blanca monalisa (cocer/freír) 2 kg  
Coliflor blanca 1ud  
Col lombarda 1ud \*  
Col rizada eco 1ud \*  
Patata (violeta) vitelotte (freír/cocer) 1kg

Pepino bandeja 0,75kg (4-6 un)  
Zanahoria eco manojo \*  
Rabano 1 manojo  
Judía fina redonda bandeja 0,5kg  
Preparado para caldo 0,7kg  
Judia perona 1 bandeja (0,5kg aprox)  
Patata roja - red pontiak (guisar/freír) 2 kg  
Patata kennebec (guisar/asar) 2 kg  
Ajos secos (1 cabeza) \*  
Espinaca 1 manojo (400-500g)  
Remolacha manojo (3-4 un)  
Zanahoria 1 bandeja (0,5kg)  
Pack escalivada 1kg  
Pack gazpacho 1kg  
Pack menestra 0,75kg  
Pack pisto 1kg  
Pimiento rojo eco lamuyo 500 g (2-3un) \*  
Tomate ensalada eco 1 kg \*  
Calabaza 1kg (aprox) \*  
Apio verde eco manojo \*  
Tomate coeur de boeuf eco 0,5kg  
Champiñones eco bandeja 300 g \*  
Trompetas amarillas (camagrocs) bandeja 250g  
Boniatto 1kg (3-5 boniatos) \*  
Pimiento padrón 300g  
Cebolla seca eco 500g (3-4 un) \*  
Patata blanca eco 1 kg \*  
Kale 500g \*  
Tomate cherry rojo bandeja 250g \*  
Coliflor blanca eco (1un) \*  
Hinojo eco bandeja 0,5kg (2-3 uds) \*  
Pepino eco bandeja 500kg (3-4 un) \*  
Jengibre fresco eco 150g \*  
Cebolla blanca eco 0,5 kg \*  
Esparrago verde mediano manojo 400g  
Surtido de tomates de temporada 1,5kg  
Judía redonda eco bandeja 0,5kg \*  
Lechuga francesa  
Tomate de barbastro bandeja 1 kg

## **SURTIDOS Y SETAS**

Trompetas amarillas (camagrocs) bandeja 250g  
Surtido de frutas variadas 1,5kg  
Surtido de manzanas 1kg  
Pack escalivada 1kg  
Pack gazpacho 1kg  
Pack menestra 0,75kg  
Pack pisto 1kg  
Rebozuelos (rossinyols) bandeja 250g  
Champiñones eco bandeja 300 g \*  
Surtido de tomates de temporada 2,5kg  
Trompetas amarillas (camagrocs) bandeja 250g  
Preparado para caldo 0,7kg  
Surtido de tomates de temporada 1,5kg  
Surtido de frutas y verduras ecológicas (9 kg) \*  
Surtido de setas silvestres 250g  
Preparado vegetal para cocido/escudella (8-10 comensales)

## CHARCUTERIA

Muslo de pavo cocido 150g  
Longaniza loncheada 110g  
Panceta curada - fileteada 110g (un)  
Longaniza 280g (un)  
Secallona 150g (un)  
Pechuga de pavo cocida 150g  
Jamón serrano - loncheado 110g (un)  
Chorizo entero 350g (un)  
Surtido de quesos artesanos bandeja 0,5kg (4-6 raciones)  
Jamón cocido natural 150g  
Butifarria negra 450g (un)  
Jamón cocido artesano natural 110g (sandwiches)  
Paleta ibérica de bellota cortada a máquina sobre 100g (un)  
Paleta gran reserva loncheada sobre 150g  
Pieza jamón ibérico de bellota 8kg  
Fuet achorizado 180g (un)  
Fuet achorizado picante 180g (un)  
Fuet 190g (un)  
Esperanza del castillo viejo d.O manchego cuña 250g  
El señor esperanza, mezcla, semicurado cuña 250g  
Yogurt natural desnatado 125g  
Caldo cocido artersano 1l  
Caja embutidos arturo sánchez  
Luxury box surtida  
Luxury box jamón  
Croquetas caseras jamón ibérico (7-8 un) 400g  
Base pizza rossa (sólo tomate) pack 2ud.  
Paleta ibérica de bellota cortada a cuchillo sobre 100g  
Bebida de arroz 1l \*Queso manchego puro de oveja pasamonte oro (cuña 200g)  
Huevos ecológicos 1/2 docena \*Panceta curada a dados 70g(un)  
Chorizo loncheado 90g  
Muslo de pavo cocido 150g  
Leche fresca de vaca 1l  
Leche fresca de vaca 1l  
Huevos ecológicos (docena) \*Fuet cortado fino 200g (un)  
Pieza paleta ibérica de bellota 6kg  
Salmón ahumado salvaje 100g  
Bull blanco artesano 100g  
Bull negro artesano 100g  
Butifarria blanca 250g  
Butifarria del perol 250g  
Butifarria negra ancha 250g  
Butifarria negra estrecha 250g  
Chistorra navarra artesana 110g  
Chorizo asturiano para cocinar 100g  
Chorizo ibérico bellota (medio) 250g  
Especie obradors 250g  
Fuet artesano obradors 250g  
Fuet artesano vilardaga 250g  
Fuet estrechos mitjans 100g  
Fuet mitjans sin pimienta 250g  
Llaminets de fuet 100g  
Sumaia salgot 250g  
Lomo embuchado ibérico bellota extra 100g  
Mortadela bolonia natural 100g  
Bacon ahumado 100g  
Pechuga pavo 100g  
Salchichón caldes cortado 100g  
Salchichón caldes entero 500g

Salchichón obach 400g  
Sobrasada porc blanc 100g  
Sobrasada porc negre d.O. 100G  
Sobrasada porc negre estrecha 100g  
Salami italiano 100g  
Jamón dulce 100g  
Jamón dulce ibérico 100g  
Jamón dulce quemado 100g  
Dados de jamón de bellota 200g  
Delicias de jamón de bellota 100g  
Jamón bellota guijuelo extra a mano 100g  
Jamón blanco extra extremadura 100g  
Jamón ibérico extra a mano 100g  
Jamón ibérico extra guijuelo máquina 100g  
Paletilla de bellota a virutas 100g  
Paletilla de cebo a máquina 100g  
Arzúa ulloa gallego 200g  
Cantell de cabra 250g  
Garrotxa 250g  
Idiazábal ahumado 250g  
Manchego de régimen 250g  
Manchego seco leche cruda zamora 250g  
Manchego semi 250g  
Manchego semi leche cruda artesano 250g  
Manchego tierno 250g  
Manchego tierno leche cruda artesano 250g  
Nevat de cabra 250g  
Queso de cabra del empordà 200g  
Queso fresco de burgos 250g  
Boursault unidad  
Bridelight 350g  
Brie 250g  
Brie de cabra 250g  
Brie de meaux 250g  
Brie trufado 250g  
Briqueta de cabra unidad  
Briqueta de oveja unidad  
Briqueta du forez unidad  
Camembert unidad  
Caprice des dieux 300g  
Chaumes 200g  
Comte 18 meses 250g  
Comte 24 meses 250g  
Coulommiers 250g  
Délice de bourgogne unidad  
Emmental francés 12 meses 250g  
Pierre robert 250g  
Reblochon 250g  
Roquefort leche cruda 100g  
Rulo de cabra 100g  
Saint felicien unidad  
Saint marcellin unidad  
Sainte-maure unidad  
Valençay unidad  
Burrata 330g  
Gorgonzola afinado en tarrina 200g  
Mozzarella de búfala pugliese 330g  
Parmesano reggiano 30 meses 200g  
Taleggio leche cruda 150g  
Testum al barolo 150g  
Emmental suizo leche cruda 200g  
Gruyere 24 meses 150g

Raclette leche cruda racion	Fideuá ración
Gouda régimen de cabra 250g	Empedrat de judías
Havarti 250g	Esqueixada de judías ración
Lite dammer 250g	Garbanzo menut mar y montaña ración
Passendale 250g	Garbanzos con callos ración
Westlite 250g	Garbanzos con chorizo ración
Gorgonzola mascarpone 200g	Judías con almejas ración
Feta 200g	Lentejas a la jardinera ración
Emmental suizo rallado 100g	Lentejas con arroz ración
Parmesano reggiano rallado 100g	Ensaladilla rusa verano ración
Croquetas cocinadas de pollo (6 un)	Escalivada al horno ración
Garbanzo 400g	Ensalada habas baby ración
Garbanzo 'menut' del vallés 400g	Ensalada judía verde y blanca ración
Frijoles 400g	Espinacas a la catalana ración
Judías del ganxet 400g	Espinacas con garbanzos ración
Judías pequeñas de santa pau 400g	Habas con jamón ración
Lenteja caviar 400g	Judía verde y patata ración
Lenteja grande de salamanca 400g	Trinxat ración
Lenteja pardina 400g	Conejo en escabeche ración
Soja verde 400g	Estofado de patata y salchicha ración
Arroz integral 400g	Hígados de conejo ración
Arroz largo 400g	Pechuga de pollo rebozada ración
Croquetas de cocido (4 un)	Pollo rustido ración
Croquetas de escalivada (4 un)	Solomillo cerdo a la mostaza ración
Croquetas de merluza y gambas (4 un)	Calamares encebollados ración
Arroz con gambas ración	Rosada rebozada ración
Arroz de verduras ración	Pies de cerdo cocinados ración
Cous-cous taboulé ración	Berenjenas rellenas de carne ración
Macarrones con carne ración	Pollo de corral deshuesado relleno (8-10 raciones) 2kg aprox
Espaghetti carbonara ración	Tortilla de patata y cebolla confitada 2 raciones
Tallarines picantes ración	Carpaccio de pie de cerdo 100g

## PANADERIA

Pan de campaña 1/2 cortado	Pan molde cereales/sésamo cort. Normal
Pan de campaña 1/2 entero	Pan molde integral entero cortado fino
Pan de campaña 1/4 cortado	Pan molde integral entero cortado normal
Pan de campaña 1/4 entero	Pan molde integral medio cortado fino
Pan de payés 1/2 cortado	Pan molde integral medio cortado normal
Pan de payés 1/2 entero	Pan molde integral redondo cort.Fino
Pan de payés 1/4 cortado	Pan molde nueces entero cortado fino
Pan de payés 1/4 entero	Pan molde nueces entero cortado normal
Pan de payés de kg cortado	Pan molde nueces medio cortado fino
Pan de payés de kg entero	Pan molde nueces medio cortado normal
Pan payés integral 1/2 cortado	Pan molde nueces/pasas entero cortado fino
Pan payés integral 1/2 entero	Pan molde nueces/pasas entero cortado normal
Pan payés integral 1/4 cortado	Pan molde nueces/pasas medio cortado fino
Pan payés integral 1/4 entero	Pan molde nueces/pasas medio cortado normal
Barrita alemana (1 un)	Picatostes 150g
Barrita para bocadillo de 100g	Tostadas 200g
Chapata grande (1 un)	Llonguet (1 un)
Chapata grande de 375g	Panecillo amapola (2 un)
Chapata grande cortada de 375g	Panecillo avena (2 un)
Chapata medio tamaño individual	Panecillo cebolla (2 un)
Chapata pan cuadrada individual	Panecillo nueces (2 un)
Chapata pequeña de 225g	Panecillo pasas (2 un)
Chapata pequeña cortada de 225g	Panecillo sésamo (2 un)
Pan de vidrede 230g	Pan para hamburguesa (1 un)
Barrita viena caprichosa (6un)	Magdalenas500g (18-20 un)
Chapatina viena bocado (12 un)	Magdalenas con azúcar500g (18-20 un)
Chapatina viena mediana (12 un)	Magdalenas con chocolate500g (12-14 un)
Panchito viena corriente individual	Magdalenas integrales500g (18-20 un)
Panchito viena grande individual	Croissants mini (12 un)
Panecillo viena bocado (12 un)	Croissants mini de chocolate (6 un)
Panecillo viena mediano (12 un)	Croissants mini jamón y queso (6 un)
Pan molde blanco entero cortado fino	Croissants mini para rellenar (12 un)
Pan molde blanco entero cortado normal	Melindros 250g
Pan molde blanco medio cortado fino	Brioche bocado (12 un)
Pan molde blanco medio cortado normal	Brioche grande (1 un)
Pan molde blanco redondo cort.Fino	Brioche mediano(4 un)
Pan molde blanco redondo cort.Normal	Pa de pessic150g
Pan molde centeno entero cortado fino	Pa de pessic con chocolate150g
Pan molde centeno entero cortado normal	Coca crema mediana (martes 23)un
Pan molde centeno medio cortado fino	Coca crema pequeña (martes 23)un
Pan molde centeno medio cortado normal	Coca de berenjena 1kg aprox
Pan molde centeno/linaza cort. Fino	Coca de cebolla 1kg aprox
Pan molde centeno/linaza cort. Normal	Coca de jamón y queso 1kg aprox
Pan molde cereales entero cortado fino	Coca fruta mediana (martes 23)un
Pan molde cereales entero cortado normal	Coca fruta pequeña (martes 23)un
Pan molde cereales medio cortado fino	Coca llardons grande (martes 23)un
Pan molde cereales medio cortado normal	Coca llardons mediana (martes 23)un
Pan molde cereales/sésamo cort. Fino	Carquiolis 150g

## DESPENSA

Yogurt natural desnatado 125g	arábica, tueste natural (10 caps.) *
Aceite oliva extra virgen eco «picular» 2 litros *	Ventresca de bonito norte en aceite oliva lata 120g
Judías blancas ecológicas cocidas bote de cristal 720g *	Sardinillas en aceite oliva 10/14 piezas lata 120g
Lentejas ecológicas cocidas bote de cristal 720g *	Boquerón en vinagre 100g
Garbanzos ecológicos cocidos bote de cristal 720g *	Algas kombu 100g *
Sofrito de tomate 350g *	Arroz basmati integral 500g *
Tomate ecológico triturado 0,7kg bote de cristal *	Arroz salvaje 250g *
Sirope de agave 500ml *	Azuki cocido 370ml *
Garbanzo eco 0,5kg *	Chia semillas 250g *
Lentejas pardinas eco 0,5kg *	Sesamo semillas 250g *
Espaguetti integral eco 0,5kg *	Aceite sesamo 500ml *
Fideos cabello angel eco 0,5kg *	Mijo 500g *
Mermelada de melocotón eco 375g *	Mugi miso no pasteurizado 400g *
Mermelada de cereza eco 240g *	Vinagre arroz 150ml *
Mermelada de albaricoque eco 375g *	Vinagre ume-su (umeboshi) 250ml *
Mermelada de fresa eco 375g *	Té 3 años kukicha 100g *
Aceite oliva extra virgen «arbequino» do les garrigues	Té 3 años bancha 100g *
Pimiento del piquillo de lodosa do 18-22 ud frasco 200ml	Melaza arroz 460g *
Alcachofa en aceite extra virgen 370ml	Copos avena finos 500gr *
Miel de tomillo 0,5kg	Fuet cortado fino 200g (un)
Yogurt natural 125g	Bebida de arroz 1l *
Yogurt natural desnatado 125g	Almendra frita 'la concia' 100g *
Leche entera ecológica caja 12l (12 bricks de 1l) *	Almendra garrapiñada con sésamo 100g *
Leche semidesnatada ecológica caja 12l (12 x 1l) *	Almendra granillo 100g
Almendra pelada eco 100g *	Almendra laminada 100g
Nueces desgranadas eco 100g *	Almendra largueta cruda 100g
Piñones pelados eco 40g *	Almendra largueta tostada 100g
Pipas de calabaza eco 100g *	Almendra largueta tostada a la leña 100g
Pipas de girasol eco 100g *	Almendra marcona cruda 100g
Pistacho tostado eco 100g *	Almendra marcona salada 100g
Pasas sultanas eco 100g *	Almendra molida 100g
Cuscús blanco eco 500g *	Almendra palito 100g
Sémola maíz eco (polenta) 500g *	Anacardo crudo 100g
Quinoa eco 300g *	Anacardo salado 100g
Salsa soja tamari 250ml *	Avellana cruda 100g
Bote cristal tahini crema sésamo 340g *	Avellana molida 100g
Muesli krunchy manzana+canela 600g *	Avellana tostada 100g
Muesli krunchy choco 375g *	Avellana tostada a la leña 100g
Muesli krunchy classic 600g *	Bayas de goji 100g
Muesli krunchy choco negro avellana 375g *	Cacahuete con miel 100g
Muesli krunchy pur avena 375g *	Ciruela con hueso 250g
Azucar de caña panela 500g *	Ciruela sin hueso 250g
Leche de coco eco 200ml *	Aperitivo japonés 100g
Bebida de soja 1l *	Mix barbacoa 100g
Salvado avena integral fino 500g *	Mix ensalada 'la concia' 100g
Zumo de piña ecológico 1l cal valls *	Mix ensalada frutos rojos 100g
Zumo manzana ecológico 1l cal valls *	Coco rallado 100g
Limonada ecológica 1l *	Dátil medjoul 250g
Zumo de naranja ecológica 1l cal valls *	Dátil sin hueso 250g
Zumo de melocotón y uva ecológico 1l cal valls *	Dátil túnez 250g
Leche en polvo lactantes 1 de holle 400g *	Arándanos rojos 100g
Leche en polvo continuación 2 de holle 600g *	Higo pajerero 250g
Leche en polvo continuación 3 de holle 600g *	Maíz para palomitas 100g
Leche en polvo continuación 4 de holle 600g *	Macadamia cruda 100g
Bebida de avena 1l *	Macadamia salada 100g
Tila infusion 20u. Bio artemis *	Nuez california 100g
Ketchup ecológico 325g de cal valls *	Nuez del país caramelizada 100g
Mayonesa ecológica 180g de cal valls *	Nuez país con cáscara 500g
Crema cocina de avena eco 250ml *	Nuez país sin cáscara 100g
Leche fresca de vaca 1l	Orejón albaricoque 100g
Avellana eco 100g *	Pasas málaga 100g
Cápsulas (compatibles nespresso™) de café ecológico 100%	Pasas málaga sin semilla 100g
	Pasas mix 100g
	Pasas sultanas 100g

Piñón país 100g  
Pipa calabaza cruda 100g  
Pipa calabaza tostada 100g  
Pipa girasol pelada cruda 100g  
Pipa girasol pelada tostada 100g  
Pistacho iraní 100g  
Pistacho iraní pelado crudo 100g  
Pistacho iraní pelado tostado 100g  
Chips de verduras bolsa  
Patatas al wasabi 'la conca' bolsa 150g  
Patatas don perolete aceite oliva bolsa 150g  
Patatas don perolete sal sanlúcar bolsa 150g  
Patatas fritas can bloi bolsa

Patatas picantes 'la conca' bolsa 150g  
Bodega  
Libido do navarra  
Nuestro crianza do ribera del duero  
Libido rosado do navarra  
Valldolina merlot rosado do penedès  
Chamcalet brut nature do penedès  
Valldolina brut reserva nature do penedès - do cava  
Gaintus 2009 do penedès (100% sumoll)  
Grillo 2010 tinto do somontano  
Coca i fitò tinto do montsant